МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16
DN: C=RU, S=Нижегородская область, STREET=ул Московская, дом 17", L=г. Саров, T=Заведующий, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16, ОГРН=1052600207674/7, СНИЛС=00509148161, OID.1.2.643.100.4=52640009991, ИНН=005408008154, E=cir-ds16@mail.ru, G=Маля Александровна, SN=Васильева, CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Виды физкультурно-оздоровительной работы в разных возрастных группах на теплый период 2025 - 2026 учебного года

Выписка из образовательной программы МБДОУ «Детский сад № 16»

Возрастная группа	2.г.ж.	3 г.ж.		4 г.ж		5 г.ж.		6 г.ж.		7 г.ж.		
	6	5	10	1	12	2	3	4	9	8	11	14
Утренняя прогулка	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Утренняя гимнастика -на участке -на спортивной площадке	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Пробежка						+	+	+	+	+	+	+
Сухое растирание тела						+	+	+	+	+	+	+
Влажное растирание тела						+	+	+	+	+	+	+
ДД на спортивной площадке				+	+	+	+	+	+	+	+	+
Образовательная деятельность по физической культуре на улице	+	+	+									
Образовательная деятельность по плаванию в бассейне	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Гигиеническое мытье ног перед сном	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Комплекс оздоровительных процедур после сна	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Пешая прогулка	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Ходьба по «Дорожке Здоровья»:												
- перед обливанием ног	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
- после гигиенического мытья ног	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
-во время прогулки	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
-перед и после плавания в бассейне		+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
- во время образовательной деятельности по физической культуре	+	+	+									
-во время ДД				+	+	+	+	+	+	+	+	+
Комплекс свето-воздушных ванн в сочетании с активными физическими упражнениями -во время утренней гимнастики	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
-во время занятия по физической культуре	+	+	+									
-во время ДД				+	+	+	+	+	+	+	+	+
-во время обливания ног из шланга	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
-во время прогулки	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Спортивные праздники				+	+	+	+	+	+	+	+	+
День здоровья				+	+	+	+	+	+	+	+	+